

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

19.10.2026

6 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот.	всего	в т.ч. животн.	всего	в т.ч. раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/20/5		12.3		11.2		10.8	193.1
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН.	43-00	200		8.4		11.8		30.7	202
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	97-00	50/25		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	99-00	100		20.2		6.6		20.0	186.4
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	160-00	250		22.9		22.8		64.0	432
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5		5.6		4.8		31.9	194
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5		3.7		10.5		32.8	240.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ.	48-00	200/5		3.1		9.5		20.3	178.5
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	23-00	200		0.2		23.1		23.1	23.13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60		0.9		3.1		4.6	49.62
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		210		3.9		5.3		11.7	110.6
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ		240		13.2		12.2		43.6	330.8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9
Итого				120.5	0.0	164.3	0.0	340.	2360.

КУРАТОР
ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 223

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

20.10.2026

7 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1 БЛЮДА									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	4.4		5.5		8.8	104.6	
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	116-00	75	12.9		17.6		2.7	176.4	
РЫБА/ ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	15.1		7.5		6.1	175.1	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150-00	50/50	15.5		16.5		2.8	220.0	
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	86-00	100	12.9		13.6		8.6	209.3	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ ГОВЯД.	108-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7		54.1	420.5	
РАГУ ОВОЩНОЕ	56-00	200/5	3.4		6.7		13.1	128	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		60	0.8		6.1		4.0	73.74	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ		210	2.3		3.3		8.0	70.79	
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ		90	12.9		13.7		8.7	209.3	
РАГУ ОВОЩНОЕ		150	3.4		6.7		13.1	126.3	
СОК		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР
ДЕРВИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

21.10.2026

8д

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/20/5	4.9		9.3		9.0	108.	
2 БЛЮДА									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40-00	200	3.9		6.3		21.6	159	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. ИЗ КУРЫ	99-00	100	20.2		6.6		20.0	186.4	
ШНИЦЕЛЬ В ПАНИРОВКЕ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	112-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ С СОУСОМ ..ВЕСНА..	116-00	110	36.6		29.9		7.3	324.5	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	7.3		6.4		41.7	254.6	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3		6.2		50.7	312.7	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	3.1		9.5		20.3	178.5	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	13-00	200	0.3		0.1		15.2	62	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	103	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		60	1.6		4.2		5.8	67.67	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ		210	3.5		5.2		4.2	77.8	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		90	9.8		4.3		3.7	92.7	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2.9		4.7		23.5	147.9	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	103.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР
ДЕРВИНА

М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

МЕНЮ

ШКОЛАН: 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

22.10.2026Г

9 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	в т.ч животн	в т.ч раст.				
1 БЛЮДА									
СУП С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	53-00	250/15	10.2		8.5		18.6	191.6	
2 БЛЮДА									
БИТОЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЛУКОМ	109-00	75	15.7		22.5		13.2	318.1	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	99-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	97-00	50/25	12.9		17.7		2.7	176.4	
С СЫРОМ И СОУСОМ ВЕСНА					0.0		0.0	0.0	
РЫБА /ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	157-00	100	21.2		15.1		10.6	185.6	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5	3.1		4.1		20.1	135.9	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	4.0		3.4		20.8	129.3	
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С		205	6.4		4.4		14.8	125.6	
ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ									
БИТОЧКИ С ЛУКОМ		90	14.1		20.3		11.8	286.2	
ЗАПЕЧЕННЫЕ									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.7	206.6	
СОК		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	
Итого									

КУРАТОР
ДЕРВИНА М.В.

Зав. производством

БУХГАЛТЕР

Красева Ю.С.

МЕНЮ

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

23.10.2026Г

10Д

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	53-00	250/20	2.0		2.7		12.1	85.8	
2 БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	112-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	99-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
РЫБА /ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	19.7		15.1		4.1	288	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.9		15.7		3.1	218	
РУЛЕТ РУБ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	116-00	100	19.7		14.9		3.1	298	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.1		0.3		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0.7		3.1		5.7	53.76	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		220	6.5		2.4		15.3	109.2	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ		240	19.4		19.0		42.8	420.4	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	107.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М. В

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю. С.